

# Checkliste für die Babyerstaussstattung

## SOMMERBABY



### 1. Kleidung

- Kurzarmbody 3 Stück
- Langarmbody 3 Stück
- Strampler 5-7 Stück (kurzärmlig und kurzbeinig)
- Schlafanzüge 3-5 Stück (leicht und atmungsaktiv)
- Socken 7-10 Paar (leicht und dünn)
- Mützen 2-3 Stück (leichte Baumwolle)
- Jäckchen oder Pullover 1-2 leichte Baumwolljäckchen
- Spucktücher 10-15 Stück
- Babyschlafsack: 2 Stück (leicht und ohne Ärmel)

#### Tipps:

- Wickelbody erleichtern das An- und Ausziehen
- Wickelshirts und/oder Wickelkeljäckchen sind sinnvoll
- Second Hand Kleidung kann gerade bei den kleinen Größen (50-62) sinn machen, da die Babys schnell aus diesen Größen herauswachsen
- Bei Temperaturen über 30 Grad ist nachts eine Windel ausreichend.
- Bei Nachttemperaturen über 26 Grad sollte ein kurzärmeliger Body getragen werden.
- Bei Temperaturen zwischen 22 und 23 Grad empfiehlt sich ein Schlafanzug in Kombination mit einem Schlafsack.

### 2. Pflege

- Windeln 2 - 3 Packungen (abhängig von der Größe)
- Feuchttücher 3 - 4 Packungen
- Babybadewanne Optional, aber praktisch
- Handtücher und Kaputzenbadetücher
- Weiche Waschlappen oder Schwämme: 5 - 7 Stück
- Thermometer (für Raum und Badewasser): 1 Stück

- Wickelauflage
- Babyfieberthermometer (achte hierbei auf eine flexible Spitze)
- Babybürste (achte auf eine Naturhaarbürste)

**Tipp:** Nutze als Badezusatz Muttermilch und verzichte auf Seifen/Öle

### 3. Ernährung

- Fläschchen und Sauger
- Sterilisator oder Sterilisierbeutel
- Flaschenbürste
- Milchpulver (falls du nicht stillen möchtest/kannst)
- Stillkissen
- Stilleinlagen
- Aufbewahrungsbehälter für Muttermilch

**Tipp:** Auf die Bedürfnisse des Babys achten: Achte auf die Hunger- und Sättigungszeichen deines Babys. Ein zufriedenes Baby zeigt durch zufriedenes Zurücklehnen, Einschlafen oder den Abbruch des Saugens an, dass es satt ist.

### 4. Schlafen

- Babybett oder Stubenwagen
- Matratze und Matratzenschoner (Nässeschutz)
- Bettlaken
- Mobile oder Spieluhr
- Nachtlicht
- Babyfon mit oder ohne Kamera
- Schlafsack (achte auf die richtige tog Angabe)

**Tipp:** Dein Baby schläft am besten bei eher kühlen Temperaturen. 16 °C bis 18 °C sind die optimale Temperatur im Kinderzimmer zum Schlafen. Achte neben der richtigen Zimmertemperatur auch darauf, dass der Schlafraum regelmäßig gelüftet wird, damit Dein Kind beim Schlafen genug frische Luft hat.

## 5. Unterwegs

- Kinderwagen
- Babyschale für das Auto (mit oder ohne Isofixstation)
- Tragetuch oder Babytrage
- Wickeltasche mit Wechselunterlagen
- Sonnenschutz für das Auto und Kinderwagen
- Regenschutz für den Kinderwagen
- Schnullerkette

**Tipp:** Für ein einfacheres und schnelleres Ein- und Ausbauen der Babyschale im Auto, empfehlen wir die Verwendung einer Isofix-Basisstation.

## 6. Sonstiges

- Kuscheltiere oder Schnuffeltücher
- Babybuch oder Fotobuch (zum Festhalten der Meilensteine)
- Rassel oder Spielzeug
- Babygeschirr (Lätzchen, Teller, Löffel)
- Windeleimer
- Schnuller (verschiedene Größen)
- Buggy (für später)
- Kindersicherungen für Steckdosen und Schränke