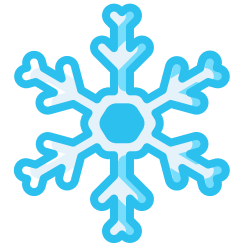


Checkliste für die Babyerstaussstattung

WINTERBABY



1. Kleidung

- ☐ Langarmbody: 6-8 Stück
- ☐ Strampler: 3-6 Stück (langärmelig und langbeinig)
- ☐ Schlafanzüge: 2-4 Stück (wärmere Materialien wie Baumwollfleece)
- ☐ Socken: 7-10 Stück (wärmere und dicker)
- ☐ Mützen: 1-2 Paar (wärmere Materialien wie Wolle oder Fleece)
- ☐ Jäckchen oder Pullover: 2-3 Stück wärmere Jäckchen oder Pullover
- ☐ Strumpfhosen: 2-4 dicke und dünne Strumpfhosen
- ☐ Spucktücher: 10-15 Stück
- ☐ Babyschlafsack: 2-3 Stück (wärmer und mit Ärmeln)
- ☐ Fäustlinge

Tipps:

- Wickelbody erleichtern das An- und Ausziehen
- Wickelshirts und/oder Wickelkeljäckchen sind sinnvoll
- Second Hand Kleidung kann gerade bei den kleinen Größen (50-62) sinnvoll machen, da die Babys schnell aus diesen Größen herauswachsen
- Bei Temperaturen zwischen 22 und 23 Grad empfiehlt sich ein Schlafanzug in Kombination mit einem Schlafsack.
- Zwischen 22 und 19 Grad ist ein Schlafsack (1 tog), ein Schlafanzug und ein kurzärmeliger Body empfehlenswert.
- Bei Nachttemperaturen zwischen 19 Grad und 16 Grad sollte ein Schlafsack (2,5 tog), ein Schlafanzug und ein langärmeliger Body getragen werden.
- Bei Temperaturen unter 16 Grad sollte ein Warmer Schlafsack (3,5 tog) ein Schlafanzug und ein langärmeliger Body (bei Bedarf Mützen + Fäustlinge) angezogen

2. Pflege

- ☐ Windeln 2 - 3 Packungen (abhängig von der Größe)
- ☐ Feuchttücher 3 - 4 Packungen
- ☐ Babybadewanne Optional, aber praktisch
- ☐ Handtücher und Kaputzenbadetücher
- ☐ Weiche Waschlappen oder Schwämme: 5 - 7 Stück
- ☐ Thermometer (für Raum und Badewasser): 1 Stück
- ☐ Wickelauflage
- ☐ Babyfieberthermometer (achte hierbei auf eine flexible Spitze)
- ☐ Babybürste (achte auf eine Naturhaarbürste)

Tipp: Nutze als Badezusatz Muttermilch und verzichte auf Seifen/Öle

3. Ernährung

- ☐ Fläschchen und Sauger
- ☐ Sterilisator oder Sterilisierbeutel
- ☐ Flaschenbürste
- ☐ Milchpulver (falls du nicht stillen möchtest/kannst)
- ☐ Stillkissen
- ☐ Stilleinlagen
- ☐ Aufbewahrungsbehälter für Muttermilch

Tipp: Auf die Bedürfnisse des Babys achten: Achte auf die Hunger- und Sättigungszeichen deines Babys. Ein zufriedenes Baby zeigt durch zufriedenes Zurücklehnen, Einschlafen oder den Abbruch des Saugens an, dass es satt ist.

4. Schlafen

- ☐ Babybett oder Stubenwagen
- ☐ Matratze und Matratzenschoner (Nässeschutz)
- ☐ Bettlacken
- ☐ Mobile oder Spieluhr
- ☐ Nachtlicht

- ☐ Babyfon mit oder ohne Kamera
- ☐ Schlafsack (achte auf die richtige tog Angabe)

Tipp: Dein Baby schläft am besten bei eher kühlen Temperaturen. 16 °C bis 18 °C sind die optimale Temperatur im Kinderzimmer zum Schlafen. Achte neben der richtigen Zimmertemperatur auch darauf, dass der Schlafraum regelmäßig gelüftet wird, damit Dein Kind beim Schlafen genug frische Luft hat.

5. Unterwegs

- ☐ Kinderwagen
- ☐ Babyschale für das Auto (mit oder ohne Isofixstation)
- ☐ Tragetuch oder Babytrage
- ☐ Wickeltasche mit Wechselunterlagen
- ☐ Sonnenschutz für das Auto und Kinderwagen
- ☐ Regenschutz für den Kinderwagen
- ☐ Schnullerkette

Tipp: Für ein einfacheres und schnelleres Ein- und Ausbauen der Babyschale im Auto, empfehlen wir die Verwendung einer Isofix-Basisstation.

6. Sonstiges

- ☐ Kuscheltiere oder Schnuffeltücher
- ☐ Babybuch oder Fotobuch (zum Festhalten der Meilensteine)
- ☐ Rassel oder Spielzeug
- ☐ Babygeschirr (Lätzchen, Teller, Löffel)
- ☐ Windeleimer
- ☐ Schnuller (verschiedene Größen)
- ☐ Buggy (für später)
- ☐ Kindersicherungen für Steckdosen und Schränke